

## ネット依存度調査の結果について（山名小）

### 1 静岡県ネット依存度の調査結果（10月末現在）

県教委では、各学校に依頼し、本年7月から、子どもたちがセルフチェックにより、ネット依存リスクを判定できる調査を実施。10月末現在の結果が取りまとめられた。

区 分	実施人数	依存リスク該当者（総合判定）		
		計	中リスク	高リスク
小学校	2,929 人	1,264 人 (43.2%)	916 人 (31.3%)	348 人 (11.9%)
中学校	2,389 人	1,208 人 (50.6%)	981 人 (41.1%)	227 人 (9.5%)
高校	4,425 人	2,429 人 (54.9%)	2,158 人 (48.8%)	271 人 (6.1%)
特支	41 人	26 人 (63.4%)	23 人 (56.1%)	3 人 (7.3%)
計	9,784 人			

※ 中リスク：要注意。ネット・スマホの使い方をもう一度よく考え直す必要あり。

高リスク：早急な改善が必要。ネット依存傾向が非常に強い。

### 2 袋井市内の小中学生の状況

各学校の実情に応じて、学年やクラスを決めて、9月～10月に実施した。

#### 【小学校】

学校名	実施人数	計	中リスク	高リスク
山名小	316 人	140 人 (44.3%)	113 人 (35.8%)	27 人 (8.5%)
袋井市	2,315 人	1,074 人 (46.4%)	744 人 (32.1%)	330 人 (14.3%)

#### 【中学校】

学校名	実施人数	計	中リスク	高リスク
袋井市	1,419 人	703 人 (49.5%)	583 人 (41.1%)	120 人 (8.5%)

### 3 調査内容とリスクの判定基準

#### (1) 調査内容

##### ア Kスケール（韓国政府が開発したテスト）

「インターネットの使用で、学校の成績が落ちた」「やめなくては」と思いながら、いつもインターネットを続けてしまう」など、15項目について、「全くあてはまらない」（1点）、「あてはまらない」（2点）、「あてはまる」（3点）、「非常に当てはまる」（4点）を選択し、それを集計してリスクを判定。

小学生	中学生	採点基準
42 点以上	44 点以上	高リスク
39～41 点	41～43 点	中リスク
15～38 点	15～40 点	リスクなし

イ IAT (アメリカの医療機関で使用されているテスト)

「気がつくと思っていたより、長い時間インターネットをしていることがありますか」  
 「他にやらなければいけないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがありますか」など 20 項目について、「全くない」(1点)、「まれにある」(2点)、「時々ある」(3点)、「よくある」(4点)、「いつもある」(5点) を選択し、集計して判定。

70 点以上	高リスク
40~69 点	中リスク
20~39 点	リスクなし

(2) 総合判定 2つの調査結果から高リスク、中リスクを判定している

		K スケール		
		高リスク	中リスク	リスクなし
I A T	高リスク	依存傾向が非常に強い	依存傾向が非常に強い	依存傾向が非常に強い
	中リスク	依存傾向が非常に強い	要注意	要注意
	リスクなし	依存傾向が非常に強い	要注意	問題なし

依存傾向が非常に強い	→ 高リスク
要注意	→ 中リスク