



やまな

袋井市立山名小学校
学校だより No.10
令和3年10月13日発行

一心の筋肉を意識してみようー

コロナウイルスに関する緊急事態宣言が解除されました。これで、今月23日の運動会や11月10・11日の6年生の修学旅行も予定どおり実施できる見通しをもつことができました。これも、皆さんが新しい生活様式をしっかりと実践してきたからだと考えます。2学期の大切な学校行事に向けて、しっかりと準備を進め、思い出に残る行事にしていきたいと思います。

今日は、法政大学の渡辺弥生教授から伺った「心の4つの筋肉を意識してみよう」というお話をします。これは、なかなか自分に自信がもてない人、前に踏み出す行動がとれない人のためのお話です。「心に筋肉なんてあるの?」と思った人もいるかもしれません。ここでいう筋肉は、皆さんの心がつまみつかのことで、自分の感情をコントロールする力と言ってもいいかもしれません。

「4つの筋肉を意識すること」は、自分や自分の身近にあるものに注意を向けることが大切になります。この筋肉の絵は、6年生の高橋杏奈さんをお願いして描いてもらいました。

1つ目は「私の特徴 (I am)」です。例えば「私は優しい」や「私は素直だ」ということです。皆さんは自分の特徴をどのように感じていますか。

2つ目は「私ができること (I can)」です。例えば「私はあいさつができる」や「私は履物の整頓ができる」ということです。皆さんは自分ができていることをいくつか挙げられますか。

3つ目は「私が持っているもの (I have)」です。例えば「私にはすてきな家族がいる」や「私には何でも話せる友達がいる」ということです。皆さんが持っているものはどんなものですか。

4つ目は「私が好きなものやこと (I like)」です。例えば「私は動物が好き」や「私は音楽を聴くことが好き」ということです。皆さんが好きなものやことは何ですか。

この4つの筋肉について、例えば毎日寝る前に、3つずつくらい考えてみましょう。自分の強み、自分には味方がたくさんいること、好きなことややれることが結構あること、こうしたことがすぐに思い出せると「自分は結構イケている」とか「恵まれている」と感じ、自信になります。そして、前に一歩踏み出す力が増してきます。一人一人が4つの心の筋肉を育てていくことができると、学級の雰囲気も明るくなります。

ぜひ、一人一人が自信を深められるように取り組んでみてください。

～10月4日の会礼での高橋校長の話～



【第2回オンライン授業実施について】

9月25日(土)には、オンライン授業試行への御理解・御協力をありがとうございました。終了後のアンケートから、マイクのオン・オフの徹底がなされず、教師の声が聞き取りにくかった等、オンライン授業実施における課題を知ることができました。

そこで、課題を踏まえて、以下の日程で第2回オンライン授業を実施します。

- 1 期日 11月22日(月)
- 2 日程 参加確認 14:05~14:15
5校時授業 14:15~15:00
- 3 その他
 - ・給食終了後、13:00に下校します。
 - ・今回は、5校時の授業として実施します。都合等で参加できないときは、担任へ御連絡ください。午前中登校していた場合は、早退となります。ただし、機械の不具合で参加できない場合はそのとおりではありません。
 - ・児童クラブに行くことになっているお子さんは、学校の特別教室にて実施します。
 - ・実施後のアンケートは行いません。しかし、機械の不具合等の課題や感想等がありましたら、担任までお知らせください。

【緊急事態宣言解除後の教育活動について】

緊急事態宣言が解除されましたので、制限していた教育活動を、以下のように行っていきます。

- 授業での交流活動は、マスクをして実施します。
- 音楽科の授業では、座席の間隔をあけて、リコーダーや鍵盤ハーモニカの演奏を行います。
- 図工室や理科室にて授業を行います。
- 家庭科の授業では、エプロンや三角巾、マスク着用等の身支度を調べて、調理実習を行います。ただし、調理後の食事は、教室にて、給食時のように前を向いて黙食します。
- 市外の感染状況を確認のうえ、市外への校外学習や市外の人材を活用した授業を実施します。

これまでと同様に、マスク着用、手指消毒、換気の徹底を図っていきます。そして、「自分と他者を守る」という意識を継続していきます。

【奉仕作業への御参加ありがとうございました】

10月9日(土)に、1、3、6年生の保護者の方による、奉仕作業が行われました。

本来は、9月18日(土)に予定されていましたが、緊急事態宣言中であったため、延期をさせていただきました。そのため、草丈がかなり伸びていましたが、皆様の御協力で、1時間程の作業で大変きれいになりました。また、特別教室のワックスがけもしていただきました。

校舎内外の環境が整備され、子どもたちが気持ちよく生活し、運動会に向けての練習に励むことができます。暑い中の作業をありがとうございました。